

21.05.2024

Утверждаю
дата: и.о. заведующего МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.



МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Батон с джемом	20/40 - 20/40	121,27 - 121,27
Сардинки с киселем	100/40 - 100/40	275,2 - 275,2
Корейской нарезки с молоком	150 - 180	70,63 - 84,76
Всего:		467,1 - 481,23
2 ЗАВТРАК		
Витаминный напиток	150 - 150	36,85 - 36,85
ОБЕД		
Салат из кукурузы консерв.	44 - 44	440 - 440
Свекольник с куриным мясом и сметаной	180 - 200	182,16 - 202,4
Жаркое по-домашнему с сердцем говяжьим	180 - 200	140,48 - 167,2
Компот из сухофруктов	150 - 180	65,7 - 73,0
Десерт	40 - 50	85,6 - 107,0
Всего:		617,94 - 693,6
ПОЛДНИК		
Кефир с сахаром	160 - 160	93,75 - 93,75
Крендель	44 - 44	149,0 - 149,0
Всего:		242,75 - 242,75
ИТОГО:		1364,64 - 1454,43

Составил: _____ /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/