

20.12.2024

дата



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Батон с повидлом	20/40	121,27
Жюльен гречневая с мясом и картофелем	150	376,5
Жюльен с мясом	180	109,8
Всего:		607,57
2 ЗАВТРАК		
Сок	133	69,0
ОБЕД		
Салат из огурцов и помидоров	66	66,0
Суп гороховый с картофелем и мясом	200	174,0
Суп рыбный	70	88,5
Рис отварной	100	302,66
Творог	30	19,4
Мороженое из апельсина и яблок	180	73,0
Слад	40	85,6
Всего:		875,16
ПОЛДНИК		
Чай сладкий с мятой	180	61,0
Суши	27	118,2
Всего:		179,2
ИТОГО:		1730,93

Составил: Аз /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/