

23.12.2024

дата



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ: д/с №9
О.П.Суханова.

МЕНЮ

Прием пищи	Выход (ясли/сад)	Калорийность (ясли/сад)
ЗАВТРАК		
Труттербрэд с медом и сыром	5/10/40	192,4
Молоко молодая геркулесовая	180	218,4
Май с медом	180	61,0
Всего:		471,8
2 ЗАВТРАК		
Апельсин	100	41,25
ОБЕД		
Салат из свежих помидор и огурцов	66	66,0
Суп рыбный из консервов	200	106,0
Плов рисовый с курицей мясной	200	335,0
Компот из свежих фруктов	180	65,7
Хлеб	40	85,6
Всего:		658,3
ПОЛДНИК		
Мороженое с медом	180	109,8
Оладьи с медом и сахаром	40	246,24
Всего:		356,04
ИТОГО:		1527,39

Составил: Аз /заведующий хозяйством Л.М.Алексеева/